

村民憲章

- 1. 私たちは 歴史と伝統を大切にしましょう
- 1. 私たちは 美しい自然を守りましょう
- 1. 私たちは 郷土の文化を高めましょう
- 1. 私たちは 豊かな人情を育てましょう
- 1. 私たちは 仕事に誇りを持って働きましょう



「源泉かけ流し宣言」十津川温泉郷
世界遺産登録「紀伊山地の霊場と参詣道」

TOTSUKAWA

— 特集 —

プロジェクト谷瀬・集落の再生に向けて

8

No.635
葉月.2014

村報 十津川

「心身再生の郷」



国土交通省防災情報提供センターにアクセス。気象予警報や降水情報など最新の情報を確認できます。



気象予警報の発表や雨量情報の速報を受信。奈良県砂防課が提供している携帯電話向けのメール配信サービスにアクセス。



十津川中学校剣道部、全国大会へ!

7月に行われた第65回奈良県中学校総合体育大会剣道の部で、十津川中学校剣道部が男子団体戦優勝、男子個人でも2年・千葉輝斗さんが優勝を果たし、全国大会への切符を手に入れました。

写真は、8月5日に住民ホールで行われた壮行式で意気込みを見せる剣道部のみなさん。

全国の舞台、第44回全国中学校剣道大会は、高知市で8月17日に開幕。

十津川中学校剣道部(敬称略)

3年・政本亜沙斗、3年・玉津昂人、2年・乾琳太郎、2年・玉置泰康、2年・千葉輝斗、1年・田垣元頼、1年・大谷元貴



谷瀬総代 北谷 忠弘さん

たとえば、花を植える

「自分たちにできること」から

復興住宅が建設された谷瀬地区では、住民のみなさんが新たな集落づくりに取り組まれています。

谷瀬総代の北谷さんに地区の取り組みを伺いました。

— 谷瀬地区概要 —

(平成26年8月1日現在)

人口・59人(高齢化率37%)

世帯・38世帯

産業・民宿、農業、特産品加工

資源・谷瀬の吊り橋

施設・吊り橋茶屋、谷瀬公会堂

関西電力谷瀬寮

「地域の5年後、10年後はどうなっているのか」

お年寄りにすれば、近い将来「そろそろ村外に出ている子どももの世話にならんとしゃあないかな」と考えなければならぬときがきます。

そうならば、村外に出ていかなければならず、ますます地域から人がいなくなっていく。住民のみなさんも少なからず将来に対する不安をもっていました。

「みなで相談する地域性」

本題に入る前に、谷瀬の地域性に少し触れます。地域で何か新しいことにチャレンジしよう、始めようとなると、谷瀬は、何ごともみんなで相談します。

そのため、大字の総会(常会といっている)は年間で10回ほど行きます。昔から、そうやって地域づくりをやってきた。その文化が、今に息づいています。

「集落再生プロジェクト」

平成23年、仮設住宅が谷瀬に建設されました。これを機に、県や村から「安全で安心、支え合い助け合う集落づくり」に向けたプロジェクト

トの話をしていただきました。

当初、新たなプロジェクトへの不安から、住民の中でも批判的な空気がありました。

その一方で、何もせずに経過した地域の5年後、10年後を考えると「何とかせなあかん」という想いをそれぞれが内に秘めていたのか、最後はプロジェクトへの協力でまとまりました。

「できることは何か」

プロジェクトのスタートは、研究会とかというかたちで行われ、住民がそれぞれ感じている地域の問題点や今後のことを話し合いました。

次に、自分が「谷瀬でやってみたいこと」を無記名で紙に書き出し、その中から「できることは何か」を全員で考える。そこから生まれたのが「地域の中をまず知ってもらおう」という一つのプランでした。具体的には、散歩道をつくることです。

「地元の人は地元の良いところをしっている」

散歩道をつくるため、コースを決めて草を刈る、そのうち「コースに道を案内する看板があるなあ」とか、「休憩できるベンチがほしい

なあ」とか、いろんな気づきやアイデアが生まれました。

また「松や雑木の木が大きくなりすぎて暗くなっているが、あそこは眺めがいい場所」という声から、実現した展望台。今では散歩道の名勝となっています。

散歩道を整備する特別なお金がなかったため、資材や作業はみなボランティアで行いました。

そして、今年の4月、散歩道が無事にオープンを迎えました。完成した散歩道を住民で歩きました。そこで初めて、「いいなあ」と気づく。暮らしの中で見えている景色を客観的に見ることができたというか、地域の新しい発見でした。

「交流人口が増えるということは大したこと」

当初は、「こんなんで来てくれるんか」と半信半疑でしたが、予想以上に、観光客のみなさんが散歩道を歩いてくれる。コース内の案内看板を真剣にみてくれる。その様子を見る住民のみなが、観光客のみなさんに歩いてもらうことを楽しみに待つようになりました。

これまでになかった「観光客へのおもてなし」というか、気持ちが大

住民のみなさんの「想い」がかたちとなった3つのプロジェクト

○元気な拠点づくりプロジェクト

地域の空き家を活用して、特産加工品を作る共同作業所と憩いの場を整備して「いきがい・やりがいの場」をつくる

○散歩道プロジェクト

谷瀬のつり橋を訪れた人が谷瀬の集落にも足を運んでもらえるような「しかけ」や環境を整備する

- ・つり橋茶屋から神社までの散歩道を整備(案内看板や花を植える)

- ・集落を訪れた人が休憩できる場所の整備(ベンチ、緑側カフェなど)

「緑側に腰掛けて会話を楽しみながら『お茶・お菓子・お漬物』などを楽しんでもらおう」

○交流・体験プロジェクト

- ・上2つのプロジェクトを展開し、「谷瀬を訪りたい」「谷瀬に住んでみたい」人を増やし、谷瀬や村に新しいマンパワーを呼び込む

「集落の住民と移住者が協力し、空き家を活用して簡易宿泊施設やカフェを運営」



やりたいことを書き出すと、たくさんの「想い」が出てくる、出てくる



展望台の整備前。雑木が茂る



谷瀬のつり橋を一望できる展望台。

次に、プロジェクトで最も課題となつているのが特産加工品の活性化です。谷瀬で年間2000個生産する特産加工品「ゆうべし」は生産者が受注に追いついていません。生産者の人手不足が原因ですが、加工場が小さく、生産量を上げられない現状があります。

今年度、国や県、村や関係機関の支援をいただき、特産品の加工所や農産物販売所の視察を予定しています。谷瀬に必要な加工場をより具体的なかたちにしたい。加工場整備は先送りできない課題だと感じています。

「特産加工品の活性化が課題」

散歩道の新しいコースの整備を計画しています。今の地域内を巡るコースと違い、もっと自然を満喫できるようなコースを考えています。もちろん、お金をかけずにボランティアとなりますが。

「これからも散歩道の整備を進めたい」

大きく変わった瞬間でした。そしてこれこそ、プロジェクトに取り組んだからこそ得ることができた最初の大きな財産だと思います。

加工場の整備が実現すれば、たとえば、ゆうべしや十津川高菜の漬物の生産量を増やすことができそうです。そうすれば働く場所ができる。また、谷瀬だけでなく、他の地域でも柚子を育ててもらい、谷瀬に納品してもらおうというかたちも。可能性は広がります。

「安心して住み続けられる集落とは」

谷瀬には、「支え合い・助け合い」の受け皿があります。安心して住み続けられる集落には、住民が気軽に集う場所と機会をつくること、生きがいをもって暮らせることが最も重要だと感じます。

たくさんの方から支援や協力をいただき、今、谷瀬は前を向いて取り組んでいます。



整いました 村の家計簿



平成25年度に、どのようなお金が村に入ってきて、どのようなことにお金が使われたのかわるか。村の家計簿を詳しく見てみましょう。

うちの家計簿もつけないとね

村税の内訳

村民税1億7,838万円
固定資産税4億7,373万3千円
軽自動車税968万1千円
村たばこ税1,893万8千円
入湯税300万7千円

歳入(平成25年度一般会計決算見込額)

| 財源区分 | 内 訳 | 歳入金額 |
|--|-----------|--------------|
| 自主財源 (約28%) 村が自主的に 収入できるお金 | 村 税 | 6億8,373万9千円 |
| | 分担金及び負担金 | 372万円 |
| | 使用料及び手数料 | 1億997万円 |
| | 財 産 収 入 | 4,137万8千円 |
| | 寄 附 金 | 1,094万5千円 |
| | 繰 入 金 | 2億9,255万1千円 |
| | 繰 越 金 | 8億1,711万4千円 |
| 依存財源 (72%) 国や県などから 交付または割り 当てられるお金 | 諸 収 入 | 1億332万8千円 |
| | 地 方 譲 与 税 | 6,759万1千円 |
| | 地 方 交 付 税 | 29億5,411万6千円 |
| | 国 庫 支 出 金 | 14億2,324万6千円 |
| | 県 支 出 金 | 3億887万5千円 |
| | 村 債 | 3億7,160万円 |
| | そ の 他 | 6,351万8千円 |
| 歳入合計 | | 72億5,169万1千円 |

歳入と歳出の差額5億899万7千円は、平成26年度に繰り越しています

歳出(平成25年度一般会計決算見込額)

| 内 訳 | 歳出金額 |
|--------|--------------|
| 議 会 費 | 7,180万4千円 |
| 総 務 費 | 12億9,292万4千円 |
| 民 生 費 | 7億6,885万1千円 |
| 衛 生 費 | 5億2,262万6千円 |
| 農林水産業費 | 3億6,727万円 |
| 商 工 費 | 2億9,547万1千円 |
| 土 木 費 | 11億5,056万4千円 |
| 消 防 費 | 2億5,111万円 |
| 教 育 費 | 4億6,414万4千円 |
| 災害復旧費 | 10億841万6千円 |
| 公 債 費 | 5億4,951万4千円 |
| 歳出合計 | 67億4,269万4千円 |

平成25年度の主な事業

| | | |
|------|-------------------|-----------|
| 総 務 | 旧上野地小学校解体工事 | 2,847万円 |
| | 紀伊半島大水害記録誌作成 | 828万円 |
| | 集落再生プロセスマネジメント委託料 | 604万円 |
| 民 生 | 社会福祉協議会補助 | 2,227万円 |
| | 生きがい活動支援通所事業 | 2,018万円 |
| | 老人福祉施設改修工事 | 737万円 |
| 衛 生 | 南和広域医療組合負担金 | 1,137万円 |
| | ゴミ焼却施設整備補修工事 | 2,557万円 |
| | 共同飲料水供給施設整備補助 | 3,151万円 |
| 農 林 | 鳥獣害対策事業 | 2,522万円 |
| | 造 林 事 業 | 3,154万円 |
| | 林 道 整 備 事 業 | 1億7,475万円 |
| | 森 林 整 備 事 業 | 6,337万円 |
| 商 工 | プレミアム宿泊旅行券発行補助 | 1,550万円 |
| | 地域活性化拠点整備事業 | 2,373万円 |
| | 公衆トイレ整備事業 | 872万円 |
| 土 木 | 村 道 整 備 事 業 | 5億2,271万円 |
| | 復興村営住宅整備事業 | 3億918万円 |
| | 生活道路整備事業 | 2,041万円 |
| | 急傾斜地崩壊対策事業費負担金 | 2,048万円 |
| 消 防 | 消 防 事 務 委 託 料 | 1億7,737万円 |
| | 消防用施設等整備事業補助 | 424万円 |
| 教 育 | 南部3小学校統合校建設事業 | 8,898万円 |
| | 歴史の道修復工事 | 995万円 |
| | 果無集落道開設工事 | 2,672万円 |
| 災害復旧 | 農林水産施設災害復旧費 | 5億5,998万円 |
| | 公共土木施設災害復旧費 | 4億1,389万円 |
| | 文教施設災害復旧費 | 2,472万円 |

一口メモ

【歳入】

▼地方交付税：村で最も大きい収入が地方交付税です。村が徴収した税金でなく国から配分されるお金です。地方交付税は、全国の市町村の行政を一定の水準に保つために、税収の少ない市町村に国が不足分を交付するものです。

▼村税：村民のみならず法人などから納めていただくお金

特別会計収支(平成25年度決算見込額)

| 会計名 | 歳入金額 | 歳出金額 |
|------------|--------------|--------------|
| 国民健康保険事業 | 5億6,826万3千円 | 5億6,823万5千円 |
| 後期高齢者医療 | 6,073万3千円 | 6,065万2千円 |
| 国保診療所事業 | 2億4,377万3千円 | 2億4,377万3千円 |
| 介護保険事業 | 6億629万6千円 | 6億626万6千円 |
| 介護サービス事業 | 3,720万1千円 | 3,720万1千円 |
| 簡易水道事業 | 6億5,736万5千円 | 6億5,736万5千円 |
| 貯木場等維持管理事業 | 4億1,730万2千円 | 3億7,409万6千円 |
| 十津川温泉事業 | 9,056万円 | 5,939万4千円 |
| 湯泉地温泉事業 | 1,577万9千円 | 1,571万4千円 |
| 財産区大字迫西川 | 0円 | 0円 |
| 合計 | 26億9,727万2千円 | 26億2,269万6千円 |

特別会計とは、国民健康保険や介護保険など、一般会計と区別する必要のある特定事業の会計です。保険料や使用料などの特定の収入が財源になります。

基金

| 基金名 | 平成25年度末現在高 |
|-------------|--------------|
| 財政調整基金 | 21億6,886万円 |
| 減債基金 | 8億5,492万7千円 |
| 地域福祉基金 | 1億5,867万7千円 |
| 水と土保全基金 | 1,000万円 |
| 奨学基金 | 1,000万円 |
| 災害対策基金 | 2億1,425万5千円 |
| 漁業基金 | 4,138万2千円 |
| ふるさと基金 | 3億3,536万6千円 |
| 林業振興基金 | 2億8,870万9千円 |
| 公共施設整備基金 | 6億4,189万5千円 |
| 旧貯木場運営基金 | 23億5,491万1千円 |
| 水力交付金施設維持基金 | 4,477万4千円 |
| 土地開発基金 | 1億3,461万1千円 |
| 高額療養費貸付基金 | 300万円 |
| 合計 | 72億6,136万7千円 |

特定の目的のために、財産(現金、土地、物品など)を維持・運用するために条例又は法律によって設置されるものです。家計で言えば、貯金に当たります。

村債

| 基金名 | 平成25年度末借入残高 |
|---------------|--------------|
| 一般公共事業債 | 788万2千円 |
| 公営住宅建設事業債 | 3,776万2千円 |
| 災害復旧事業債 | 1億7,390万3千円 |
| 学校教育施設等整備事業債 | 8,193万4千円 |
| 一般廃棄物事業債 | 2億3,048万8千円 |
| 一般単独事業債 | 48万4千円 |
| 臨時地方道整備事業債 | 2億1,212万7千円 |
| 辺地対策事業債 | 1,488万円 |
| 過疎対策事業債 | 27億4,816万5千円 |
| 財源対策債 | 8,132万1千円 |
| 減税補てん債 | 668万5千円 |
| 臨時税収補てん債 | 773万1千円 |
| 臨時財政対策債 | 22億3,594万9千円 |
| 介護サービス施設整備事業債 | 1,538万4千円 |
| 病院事業債 | 260万円 |
| 簡易水道事業債 | 14億194万5千円 |
| 合計 | 72億5,924万円 |

村債は、国や金融機関などから長期に借り入れる資金のことです。村が借り入れをする理由には、道路や大規模な施設の建設には多額の費用がかかり、その年の収入だけで賄うことはできないことや、長期にわたって利用していただくため、あとの世代の人にも公平に負担してもらう目的が挙げられます。しかし、村債はあくまでも借金ですから、将来必ず返さなければいけません。村債残高の増加は、財政運営の硬直化につながりかねません。

- ▼使用料及び手数料：施設の使用や特定のサービスに対し負担していただくお金
- ▼国庫支出金：特定の事業を行うために、国から交付されるお金
- ▼地方譲与税：本来地方税として徴収すべき税を国税として徴収し譲与されるお金
- 【歳出】
- ▼議会費：議会の活動にかかる経費
 - ▼総務費：全般的な管理事務、徴税、戸籍、選挙事務などの経費
 - ▼民生費：高齢者・障がい者福祉子育て支援、生活保護などの経費
 - ▼衛生費：保健・環境衛生、ごみ処理、し尿処理などの経費
 - ▼農林水産業費：農林水産業の振興、生産基盤整備などの経費
 - ▼商工費：商工業の振興、観光の振興などの経費
 - ▼土木費：道路、河川、住宅の管理や整備などの経費
 - ▼消防費：消防・防災活動、防災基盤の整備などの経費
 - ▼教育費：学校・社会教育の充実や文化・スポーツ振興などの経費
 - ▼災害復旧費：被災した施設などの復旧にかかる経費
 - ▼公債費：公共事業などで多額の資金が必要ときに借り入れた長期借入金の返済金
- 【補定】
- ▼掲載している決算額は、9月に予定されている第3回村議会定例会で承認されてから正式に決定となります。

郷土くんに新しい衣装！
赤羽織の郷土くんが登場！



新しい衣装の初披露となった
「心身再生の郷づくり実行委員会
(会長:田花観光協会会長)」



間違い探しではなく、衣装の違いを
みつけてくださいな

7月8日、役場で開かれた「心身再生の郷づくり実行委員会」で、村のマスケットキャラクター「郷土くん」の新しい衣装が初披露されました。

今年、源泉かけ流し宣言と紀伊山地の霊場と参詣道の世界遺産登録のダブル10周年をPRする「10周年特別観光大使」となっている郷土くん。

新しい衣装は、歴史民俗資料館に展示された十津川郷土の衣装と同色で、幕末に活躍した十津川郷土の姿を表現しています。

今後は、2つの衣装を着こなして、郷土くんが村のPRを行います。

たくさん育て十津川古来「やつがしら」！
「おいしい芋作り」で23人が会発足！

元気づくり支援事業補助金とは…地域づくり活動を行う団体を支援するための補助金(今年度から始まった村の新規事業)



毎年200個植えるという光野力馬さん(大字西中)と畑で育つやつがしら

7月15日、十津川村元気づくり支援事業補助金を活用し、西川区北部で「やつがしら」会が発足しました。

会長の松村哲さん(玉垣内)は、「今年は十津川古来のやつがしらの種子を選定し、来年5月に植え付け、12月の収穫を目指します。将来的には、地元



玉垣内集会所で行われた発足会
地域から23人の有志が集まりました

の旅館や民宿、また、村外の希望者に納品できるようにしたい」と抱負を話されました。

「十津川のやつがしらはおいしいのら」その一言から始まった「やつがしら」会。地産地消と村の特産品を目指し、西川区北部の挑戦が始まりました。

農業委員会委員選挙

当選者8人決まる

7月1日に告示された任期満了(7月19日)に伴う農業委員会委員選挙は、立候補者が定数と同じ8人で、全員無投票当選となりました。

また、奈良県農業協同組合と村議会がそれぞれ推薦した農業委員が選任され、計12人の委員が決まりました。

■委員(敬称略)

▼選挙による委員(届出順)

尾中宏彰(高 滝)・平瀬肇万(武 蔵)

増谷周三(滝 川)・伊葉爲利(内 野)

泉 道夫(七 色)・辻村啓之(沼田原)

向峯周和(重 里)・杉本扇一(玉置川)

▼奈良県農業協同組合推薦の委員

藤森 弘晴(七 色)

▼村議会推薦の委員

小西多美子(大 野)

千葉 茂(出 谷)

坂口ひろみ(谷 瀬)



7月7日、住民ホールで当選証書を受け取る当選者(写真:尾中宏彰さん)

役場から五條土木離庁 上野地に新事務所完成

6月30日、奈良県五條土木事務所十津川復旧復興課が、大字上野地に新事務所が完成したことを受け、役場庁舎を引き上げました。

この日、住民ホールで離庁式が行われ、村から村産ヒノキで作った感謝状が贈られました。五條土木事務所の阪本所長や松井課長は「事務所は移転するが、今後も村と連携をとり、今まで以上に復興や命の道の整備に取り組みたい」と応えられました。



平成23年10月から約2年9か月役場庁舎内に設置されていた十津川復旧復興課。移転後は、旧上野地小学校跡に新築された事務所で、復旧・復興業務が行なわれています

タンザニア共和国から 「傾斜地の農業を学びに来ました」

6月20日、タンザニア共和国のソコイネ農業大学からジュスタス・ンセンガさんが、日本大学の水野教授と来村されました。「アフリカの傾斜地の農業を発展させたい」と、3日間かけて村内の農業を視察されました。

村の農業が、国境を越えて同じ傾斜地で暮らす人々の農業の発展につながればと願います。



大字出谷の大谷松一郎さん宅を訪問するジュスタス・ンセンガさん(右)

防災ヘリコプターから山中に山岳救助隊を投入

6月25日、湯之原河川敷で五條消防署十津川分署と奈良県防災航空隊の合同訓練が行われました。

山岳事故にあった傷病者に、いち早く接触するため、救急救命士や山岳救助隊員を防災ヘリに搭乗させ、ホイストケーブル(ワイヤー)で山中に降ろす隊員投入の訓練が行われました。



村内で登記・法律無料相談会を開きます

奈良県司法書士会が、村内で登記・法律無料相談会を開きます。

相談は、各会場先着6組ですので、この機会をご利用ください。

相談は予約制です。奈良県司法書士会までお申し込みください。

時 9月6日(土)13時～16時

9月7日(日) 9時～12時

所 6日:①北部保健センター／②北部老人憩いの家
7日:①役場第1会議室／②南部老人憩いの家
※両日とも、2か所で同時開催となります。



☎・関 奈良県司法書士会 ☎0742(22)6677

かしこく夏の節電!一口メモ

奈良県では、9月30日まで夏季節電キャンペーンが行われます。無理のない範囲で節電にご協力をお願いします。

トマト、レタス、きゅうり、すいか、バナナ、レモン、パイナップル、コーヒーなど、夏が旬の食べ物は体を冷やしてくれます。



たこ足配線は危険です! 使用機器の選択を



8月は電気使用安全月間です。たこ足配線をせず、コンセントのプラグは年1回以上は掃除しましょう。

【経済産業省主唱】

個人事業税納期のお知らせです

第1期分の納期限は、9月1日(月)

第2期分の納期限は、12月1日(月)

第1期分・第2期分の納付書をまとめて送付します。年税額が1万円以下の場合は、第1期分の納期に全額納付いただくこととなります。

第1期分・第2期分をまとめて第1期分の納期限までに納付することもできます。



関 吉野県税事務所 ☎0746(32)2687

診療所からお知らせ



関小原診療所 ☎0746(63)0040

受付

土曜診療日 受付8:30～11:15

| 小原診療所 | |
|----------|-----|
| 8月16日(土) | 第3週 |
| 8月30日(土) | 第5週 |
| 9月6日(土) | 第1週 |
| 9月20日(土) | 第3週 |

整形外科診療日

受付(小原8:30～11:15 / 上野地13:30～15:30)

| 月日 | 診療所 |
|------------|--------|
| 8月21日(木)午前 | 小原診療所 |
| 9月4日(木)午前 | 小原診療所 |
| 9月4日(木)午後 | 上野地診療所 |
| 9月18日(木)午前 | 小原診療所 |

出張診療

診療時間(神納川・東中14:30～15:30)

診療時間(玉垣内14:00～15:30)

| 場所 | 期日 | | |
|---------------|---------|---------|---------|
| 神納川地区生活改善センター | 8/28(木) | 9/9(火) | 9/25(木) |
| 東中公民館 | 8/26(火) | 9/30(木) | |
| 玉垣内集会所 | 8/19(火) | 9/2(火) | 9/16(火) |

村内で児童相談所を開きます

奈良県高田こども家庭相談センターが、村内で児童相談所を開きます。

18歳までのお子さんをもつ保護者を対象に、言葉の遅れや発達、療育手帳、不登校、非行などの相談に応じます。相談は無料で個人の秘密は固く守られます。

相談を希望される人は、9月10日(水)までに福祉事務所へお申し込みください。

時 9月18日(木)13時～16時

9月19日(金) 9時～12時

所 山村振興センター

関・関福祉事務所 ☎0746(62)0902



役場人事

○退職(7月31日付)

▶中島仁美(財政課主事)



情報広場です

マークの見方 申し込み 日時 場所 お問い合わせ

夏本番!熱中症があなたの身近に迫っています

熱中症になると、めまい、頭痛、吐き気、体のだるさなどの症状がみられます。悪化すると意識障害、死に至ることもあるため、注意が必要です。熱中症が身近に迫っていると意識して、予防をこまめに行いましょう。



乳幼児は特に注意

乳幼児は体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、乳幼児は大人以上に暑い環境にいます。

【熱中症を予防するには?】

- 喉が渇く前に水分をこまめにとる。
- 通気性の良い衣類を選び、外出時は帽子や日傘を使う。
- 住居の風通しを良くする。カーテンやすだれを用いて直射日光を防ぐ。



高齢者の注意

高齢者は温度に対する感覚が鈍くなるために、室内でも熱中症になることがあります。室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心掛けましょう。

【熱中症になった場合は?】

- 涼しい日陰やクーラーの効いた室内などへ移動し、衣服を緩め、安静にする。
- エアコン、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす(首、脇の下、足の付け根を冷やすと効果的)。
- 水分とともに塩分を少しずつ補給する。



五條消防署十津川分署だより
☎0746(64)1190

平成26年度 自衛官採用試験のお知らせ

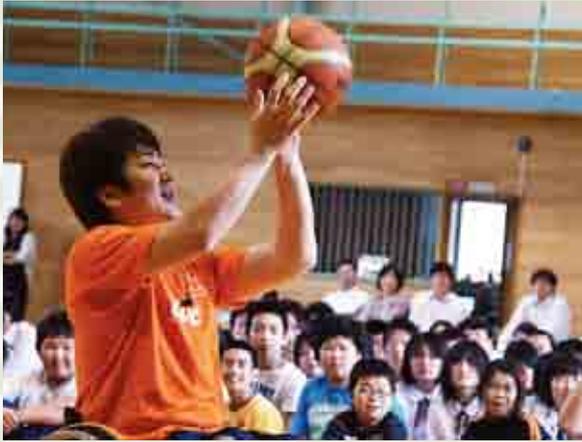
自衛隊奈良地方協力本部
五條地域事務所 ☎0747(22)3789



| 募集種目 | 応募方法 | 試験期日 | 資格 | 試験会場 | 試験種目 |
|--------------|-----------------|------------------------------|--|---|--------------------------------------|
| 自衛官候補生(男女) | 8月1日(金)～9月9日(火) | 男子:9月16日(火) 他 女子:9月28日(日) | 人 隊 航 空 学 生 は、 18 歳 以 上 27 歳 未 満 (海 上・ 航 空 自 衛 隊 学 生 は、 18 歳 以 上 21 歳 未 満) | 航 空 自 衛 隊 奈 良 基 地 | 筆記試験(国語、数学、社会及び作文) 口述試験、適性検査、身体検査 |
| 一般曹候補生 | | 9月20日(土) | | | 筆記試験(国語、数学、英語及び作文) 適性検査 |
| 海上・航空自衛隊航空学生 | | 9月23日(火) | | | 筆記試験(国語、数学、英語他) 適性検査 |

※詳しくは、上記の事務所までお問い合わせください





児童生徒が声援を送る中シュートの瞬間！

「素敵に生きよっ！」

6月18日、シドニーパラリンピックで車椅子バスケットボール日本代表チームのキャプテンを務めた根木慎志さんを講師に迎え、十津川高校で中高一貫教育合同文化講演会が開かれました。

高校3年生のときに交通事故で脊髄を損傷して以来、車椅子の生活となった根木さんは、自身の体験を基に、「夢を叶える方法は、夢を持つこと、叶うと信じることです。以前は、事故に遭って走れないことは恥ずかしくてかっこ悪いと思っていたけれど今は思いません。嫌なことや苦手なことから逃げず、精一杯頑張ることが大切です」と、集まった200人余りの児童生徒にエールを贈られました。

「出会った人と友達になる」を信条とする根木さん。この日も参加者全員と友達になり、会場が一体となっていました。

食物アレルギーを学ぶ

7月2日、住民ホールで学校現場での食物アレルギーの知識と処置方法を学ぶ研修会が開かれました。

診療所の神戸大介医師からアレルギーやアナフィラキシーを引き起こす原因や症状などの解説とエピペンの使用方法を、また、五條消防署十津川分署員から「アナフィラキシーに対する救急対応」を学びました。

参加した教職員74人は、食物アレルギーに対する知識を深め、発症後の迅速な対応の重要性を再認識し、学校と消防署・診療所の連携を確かめました。



実際にエピペンを使って使用方法を学ぶ参加者

アナフィラキシーとは…即時型アレルギーの症状が複数の臓器にみられる病態で、急激に全身の血管の拡張を来すとショックになり、時には死に至ることもあります。

エピペンとは…アナフィラキシーが起こったときに使用し、医師の治療を受けるまでの間、症状の進行を一時的に緩和しショックを防ぐための補助治療剤です。

拝啓
村民のみなさま

文化祭に参加しませんか？

展示、バザー、舞台発表の参加者募集

【8月29日(金)応募締切】

【時】展示:11月2日(日)・3日(月)

舞台・バザー:11月3日(月)

【所】村体育文化センター(大字湯之原)

【問】教育課 ☎0746(62)0067

敬具



スポーツの秋!みんなで運動会

今年も、十津川大運動会で盛り上がりよう♪

【時】10月12日(日)

【所】十津川中学校グラウンド(大字小原)

詳しくは、9月にお届けするチラシでお知らせします。





お知らせがあります！ 2つの給付金。

4月からの消費税率引き上げの負担を緩和するため、対象となる人には給付金が支給されます。

7月下旬に、給付金の対象となる可能性のある人に申請書を郵送しています。

8月1日から福祉事務所で申請を受け付けていますので、対象となる人は受け取り忘れないよう申請をお願いします。

▼申請方法

- ・同封の返信用封筒を使って郵送で申請
- ・申請書を持って福祉事務所窓口へ直接申請

▼お問い合わせ先

福祉事務所
☎0746(02)06002

※給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の盗みとり」にご注意ください

| | 臨時福祉給付金 | 子育て世帯臨時特例給付金 |
|--------|---|---|
| 受け取れる人 | 住民税が課税されていない人 ※課税されている人の扶養親族や生活保護受給者は除く | 平成26年1月分の児童手当を受けている子育て世帯の人 ※所得が制限額以上の人は除く |
| 給付金額 | ●1人につき1万円 ●基礎年金、児童扶養手当、特別障害者手当などを受給されている人には5千円が加算され1万5千円 | ●児童手当の対象となる児童1人につき1万円 ※臨時福祉給付金や生活保護を受けている児童は除く |

地域おこし協力隊通信

地域おこし協力隊の横山です。先月号に少しだけ書きましたが、いま谷瀬では、「吊り橋」に続く「散歩道」を整備しています。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、谷瀬は、吊り橋以外にも、集落の方々が大切に増やしてきた桜が春にたくさん咲きますし、後醍醐天皇の第二皇子、護良親王が身を潜めていた黒木御所跡地の石碑もあります。

集落の散歩道は、吊り橋に負けないくらい魅力的なスポットなので、それを吊り橋を渡るお客様にも見ていただくという取り組みです。

今月、仕事をしていて一番嬉しかったのは、十津川の民俗資料館に行き、竹原由緒と「つづ集落」一番大切にされている神社の御由緒を見つけることができたことでした。

谷瀬は、散歩道を作ってから、



横山 兼大さん

神社に参拝される観光客の方が増えてきました。そこで、由緒をちゃんと書くことと寄り合いで話していたので、見つかるとかどうかわからないまま手探りで探していたのですが、すぐに民俗資料館の方が探し出してくれました。集落の総代さんに渡したところ、とても喜んでくれ、谷瀬に少しでも貢献できたのかなと思っています。

最近、谷瀬にいらしてない人など、ぜひ谷瀬に遊びにいらしてください。





専業主婦(夫)の年金が

改正されました

国民年金は、20歳から60歳までのすべての人が加入し、保険料を納めることになっていきますが、サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(第3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときは、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きをして、保険料を納めないといけません。
※妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同じです。

上記の手続きが、2年以上遅れてしまうと、さかのぼって保険料を支払うことができないため、「未納期間」が発生します。

「未納期間」があると、将来受けとる年金が減ってしまいます。

平成25年7月1日から専業主婦(夫)の年金が改正され、手続きにより「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。
手続きをすることで無年金や年金の減額を防ぐことができますので、専業主婦(夫)の場合も同じです。

知っておきたい！ 国民年金の 任意加入制度

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳までの40年間、国民年金保険料を納めないと、満額の年金が受けられません。
国民年金保険料の納付

済期間が40年間に満たない場合、60歳から65歳までの間で、国民年金に任意加入して保険料を納めると、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるときの条件には、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要です。

要件を満たしていない場合は、70歳になるまで国民年金に任意加入できません。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限られます)
また、海外に在住で日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入ができません。
詳しくは下記までお問い合わせください。

— お問い合わせ —

- ▶大和高田年金事務所 ☎0745(22)3531
- ▶住民課(国民年金窓口) ☎0746(62)0900





国保だより

たとえば、交通事故でお医者さんにかかるとき、国保は使えるの？

交通事故など第三者の行為によってけがや病気をしたとき、国民健康保険(国保)を使って医療を受けることができます。ただし、国保を使って医療を受ける場合は、必ず福祉事務所への届け出が必要です。

| こんな場合は国保が使える | こんな場合は国保が使えない |
|--------------|--------------------|
| ●他人の飼い犬にかまれた | ●加害者からすでに治療費を受け取った |
| ●落下物にあたった | ●業務上で起こったけが |
| ●傷害事件に巻き込まれた | ●飲酒運転や無免許運転で起こったけが |

海外に滞在中、お医者さんにかかったときはどうなるの？

【海外滞在中】 かかった医療機関の窓口で医療費を支払い、必ず①領収書と②診療明細書を持ち帰ってください。

【帰国後】 ①領収書と②診療明細書(日本語翻訳文の添付が必要)をお持ちの上、福祉事務所に医療費払い戻しを申請してください。

| こんな場合は国保が使えない | | |
|---------------|------------------------|--------|
| ●心臓や肺などの臓器移植 | ●人工授精などの不妊治療 | ●性転換手術 |
| ●美容整形 | ●その他日本で保険適用となっていない医療行為 | |

8月は、国民健康保険税第3期の納期です。
納期限は9月1日(月)ですので、納期限内の納付にご協力をお願いします。

— お問い合わせ —

▶福祉事務所 ☎0746(62)0901



食から健康を考えよう(日本各地の郷土料理)

転載：農林水産省ホームページ



「冷汁」は、朝早くから仕事に出かける農家の人が、残りごはんにみそと水を混ぜ、かきこんで食べていた簡単な料理でした。土地によってさまざまな具を入れて食べるようになり、宮崎県全体に広がりました。時間のないときでも手早く食べられ、**食欲のなくなる暑い時期にも口当たりよく食べやすい**、昔の人の知恵が生かされた料理です。

材料(1人分)

- ・アジ15g[㍉]・もめん豆腐25g[㍉]・きゅうり輪切り20g[㍉]
- ・しその葉千切り1g[㍉]・みょうが千切り3g[㍉]・ねぎ小口切り3g[㍉]
- ・白ごま8g[㍉]・白みそ14g[㍉]・こんぶ1g[㍉]
- ・水100g[㍉]

料理出典：(社)全国学校栄養士協議会

赤・黄・緑

3つに分けた災害備蓄品のススメ



筋肉や血液をつくる
主に肉・魚・大豆製品・乳製品など

要冷蔵品

常温長期保存品

赤の食品のうち、非常時に心強い味方は缶詰類です。プルトップ式でない缶詰は「缶切り」もセットで備蓄しましょう。

からだを動かすもとなる
主にご飯・パン・麺・芋類など

水・熱源が必要なもの

そのまま食べられるもの

水や熱源が止まっても食べられるものを非常食として用意しておくとう安心です。

人が命を支えるには、食べ物と飲み物が重要です。災害時には、限られた食材を工夫して使い、自分や家族、身の回りの人々の体が元気になる、前向きな気持ちになれる食事が重要です。

そのために、赤・黄・緑の3つのお皿がそろったように、心から心がけましょう。

体調を整える
主に野菜・果物・乾物類など

(野菜類) 生鮮品 (果物類)

常温長期保存品

ふだんから干し野菜や乾燥わかめなど、乾物を料理に生かしたいもの。乾物は、長く食べつないで健康を守る昔からの知恵の産物です。

回転備蓄

ふだんの食材ストックが、いざというときの備蓄食になります。

ストック 追加

たとえば、にんじんを常に多めに用意して、先買ったものから使っていく。

【出典：日本食育学会】

人のうごき

(敬称略)

おくやみ

鎌塚 磯枝 89歳 6月29日(重里)
 中井 孝弘 85歳 7月11日(小原)
 更谷 直子 55歳 7月23日(高滝)
 中澤 ヤス 82歳 7月31日(小原)

善意銀行 (敬称略)

ボランティアフェスティバルin香芝2014実行委員会
 玄番 文子



スポーツの結果



南十津川少年剣道クラブが 全国でベスト16に輝く!!

第49回全国道場少年剣道大会
 時 7月30日・所 日本武道館
 中学生の部団体・ベスト16

先鋒：千葉 輝斗さん
 次鋒：玉置 泰康さん
 中堅：玉津 昂人さん
 副将：乾 琳太郎さん
 大将：政本 亜沙斗さん
 補欠：田垣 元頼さん

地区予選を勝ち抜き、本大会に出場した全国416チームの中で、十津川の少年剣士たちがベスト16(コート優勝)と大健闘しました。

平成26年度 十津川村 職員募集

十津川村が 好き

【一般事務職】 4人程度
 【建築技術職】 1人程度
 【土木技術職(水道専門技術職)】 1人程度



1次試験日：9月21日(日)
 試験会場：十津川村役場
 受付期間：8月1日(金)から
 8月25日(月)まで
 受験資格など詳しくは下記へお問い合わせください。

〈お問い合わせ〉
 総務課 ☎0746(62)0001
<http://www.vill.totsukawa.lg.jp>

生徒会活動

○壮行式

7月7日、高校体育館で、インターハイ(山梨県)に出場するボート部と、夏の全国高校野球奈良県予選に出場する野球部の壮行式を行いました。

選手を代表して野球部主将の安川さんが力強く宣誓を行いました。

部活動報告

○野球部

7月17日、佐藤薬品スタジアムで全国高校野球奈良県予選が行われ、奈良朱雀高校と対戦。スタンドにはたくさんの方々が応援に駆けつけてくれましたが、1対18の5回コールドで敗れました。



がんばれ球児たち！
 応援に駆けつけた生徒たち



安川主将、力強く選手宣誓



村の方言な〜んだ

うさぎのおいし〜さんです。
 今月の出題はこれじゃ〜♪

いくつ答えられるかなあ
 ウサササササササ
 紙面に飛び出したおいし
 さんも探してね。
 先月号は18ページにいま
 ました。



- 7月号の答え合わせ
- 【のたれるなまける】のんのん お月様
- 【ぼんどり】むささび
- 【はっさい】おてんば
- 【はもれ】馬酔木
- 例 煮物がひつまる
- 例 4問 ひるかんばち
- 例 太陽高くひるかんばち
- 例 5問 ひぐれとんぼ折立
- 例 太陽高くひぐれとんぼ
- 例 3問 ひつまる
- 例 1問 ひゅうびだか
- 例 2問 ひがないちにち
- 例 ひがないちにち寝る

集落の絶景

村内各地の大踊りが集まる「昴の郷ふれあい物語」。夜空を彩る大輪の花に踊り子も思わず見上げる。

提供:佐古金一さん(大字平谷)



9月から毎月1回十津川村で開催 五條市の弁護士による

- 無料法律相談 -

時 毎月第3水曜日・14時～16時
所 役場第1会議室

※毎月2人まで相談可。前日までに電話予約をお願いします。

申 ☎0747(22)8005

五條本町法律事務所(北本弁護士)



みなさまのご相談を
お待ちしております

村営バス運転者募集

村営バスでは、正社員乗合小型バス運転者を募集しています。詳しくは、下記までお問い合わせください。



【勤務地】 村営バス運行管理事務所(大字平谷)
【応募資格】 普通運転免許取得後3年以上
【給与】 月額基本給171,000円～198,000円
※年齢給制度あり

—お問い合わせ—

村営バス運行管理事務所☎0746(64)0408

あとがき

▶ 私事で恐縮ですが、お盆期間で楽しみは、やはり地元の盆踊りに参加することです。小さいお子さんから高齢の方まで、提灯の灯りの下でやぐらを囲み楽しいひとときを過ごす。「山も深けりや情けも深い♪」ふだんは会えない帰省した仲間と一緒に冷たいビールを飲む。語る。待ちに待った1年に1度の盆踊りの醍醐味だと勝手に感じています。

二十四節気では、立秋を過ぎました。暦の上では秋になりますが、日中はまだまだ暑さが厳しく、1年で最も気温が高くなる時期です。くれぐれもご自愛くださいますようお願い、みなさまに残暑お見舞い申し上げます。

(Y・T)

▶ 梅雨がようやく明け、いよいよ夏本番と思いきや、8月に入ってから台風の影響でスカッと晴れる日が少なくジメとした日が続いています。みなさん体調管理には十分気を付けてください。

ようやく我が家の稲作も刈り取りと脱穀を残すまでとなりました。刈り取り時の土壌を安定させることと、脱穀時にいかにして石を混入させないかを目標として取り組んできた今年の稲作。いまは土壌を安定させるため、落水のタイミングを見計らっています。ここで失敗したら今年の目標が水の泡。石が混じらないおいしいご飯が食べられるかの瀬戸際に今立たされています。(R・M)



the most beautiful
villages
in japan

●人口 3,678人(+4人)

男性 1,829人(+3人)

女性 1,849人(+1人)

●世帯数 1,861世帯(+7世帯)

【平成26年8月1日現在 ()は前月比】

使い切らない 空にしない 切らさない 1週間分の備蓄を日常に

